



Egredi Sigg. Genitori delle classi prime dell'Istituto A. VESPUCCI di Milano, siamo un'équipe di medici nefrologi, infermieri di ricerca e biologi in servizio presso l'Unità di Genomica delle Malattie Renali e dell'Ipertensione dell'Ospedale San Raffaele di Milano.

Abbiamo ottenuto un finanziamento dal Ministero della Salute per realizzare un progetto che ci sta molto a cuore dal titolo: **“Ipertensione e obesità negli studenti delle scuole medie superiori: fattori genetici e ambientali”**.

Scopo di questo studio è valutare se, curando lo stile di vita già dall'adolescenza e conoscendo la predisposizione genetica di ciascuno, si possano prevenire le malattie cardiovascolari nell'età adulta. Lo studio prevede l'arruolamento di 3000 studenti nelle scuole superiori italiane e interessa tre regioni: Toscana, Puglia e Lombardia. Noi, referenti per la Lombardia, abbiamo individuato il **vostro Istituto** per raccogliere un campione significativo della popolazione lombarda.

Dopo aver ottenuto accoglienza favorevole da parte della Prof. Pari e della Commissione Salute della scuola, chiediamo ora la vostra adesione e quella dei vostri figli.

Il progetto si svolgerà in tre fasi:

1. la nostra **presentazione del progetto** (di pochi minuti) a voi, genitori delle classi prime, con la consegna del materiale, il giorno **28 ottobre 2015 durante i consigli di classe** presso l'Istituto Vespucci in via Valvassori Peroni. Nei giorni successivi passeremo nelle classi a illustrare brevemente il progetto ai ragazzi e a consegnare il materiale a chi non l'avesse ancora ricevuto.

2. la **raccolta delle adesioni**: gli alunni potranno aderire allo studio solo con il consenso scritto dei propri genitori. Si tratterà di consegnare in vicepresidenza, in un'apposita scatola, la busta con i moduli firmati. Ogni studente poi riceverà delle provette per la raccolta urine e la data per l'appuntamento con i medici a scuola.

3. la nostra **visita a scuola** per le misurazioni (pressione arteriosa, peso e altezza) e la raccolta dei campioni biologici previsti (urine e saliva, niente di invasivo). La valutazione clinica verrà poi ripetuta tra due o tre anni.

Siamo consapevoli di chiedervi uno sforzo, ma speriamo che ciò che faremo insieme possa essere utile nell'immediato a voi e ai vostri figli e prezioso, nel prossimo futuro, per la scienza e la medicina alla quale darete un contributo importante.

Vi aspettiamo il mercoledì 28 e confidiamo nella vostra partecipazione al progetto!

L'équipe di ricerca nefrologica del San Raffaele

Prof. Paolo Manunta, Dott.ssa Chiara Lanzani, Dott. Marco Simonini, Dott.ssa Laura Zagato, sig.ra Elena Brioni

Milano, 19 ottobre 2015