

Questo Istituto partecipa al progetto medico-scientifico

# “Ipertensione negli studenti delle scuole medie superiori: fattori genetici e ambientali (HY.G.E.F)”

E' vero che il sale fa male?



Cosa ci dicono i nostri geni?



Quali sono i valori giusti di pressione alla mia età?



Qual è la ricetta per una vita sana?



L'iniziativa è riservata agli studenti delle classi prime.

**Consegnare il tagliando di adesione al coordinatore di classe entro mercoledì 2 novembre 2016.**

Per maggiori informazioni chiedere alla Commissione Salute dell'Istituto oppure allo staff del San Raffaele ([ipertensione.scuola@hsr.it](mailto:ipertensione.scuola@hsr.it))



Milano, ottobre 2016

Cari Genitori,  
siamo l'équipe di medici nefrologi, infermieri di ricerca e biologi dell'Unità di Genomica delle Malattie Renali e dell'Ipertensione dell'Ospedale San Raffaele di Milano.  
Abbiamo ottenuto un finanziamento dal Ministero della Salute per realizzare un progetto che ci sta molto a cuore dal titolo: **“Ipertensione e obesità negli studenti delle scuole medie superiori: fattori genetici e ambientali (HYGEF)”**.

Scopo di questo studio è valutare se, curando lo stile di vita già dall'adolescenza e conoscendo la predisposizione genetica di ciascuno, si possano prevenire le malattie cardiovascolari nell'età adulta. Lo studio prevede l'arruolamento di 3000 studenti nelle scuole superiori italiane e interessa tre regioni: Toscana, Puglia e Lombardia.

Noi abbiamo individuato l'Istituto che frequenta vostro/a figlio/a per raccogliere un campione significativo della popolazione lombarda. Dopo aver ottenuto accoglienza favorevole da parte del Dirigente Scolastico e della Commissione Salute della scuola, chiediamo ora la vostra adesione e quella di vostro/a figlio/a.

Il progetto si svolgerà in tre fasi:

1. la **presentazione del progetto** a voi genitori e ai vostri figli secondo modalità concordate con la Dirigenza dell'Istituto.
2. la **raccolta delle adesioni**: lo studente potrà partecipare allo studio solo con il vostro consenso scritto. A chi aderisce verrà consegnata una busta contenente dei moduli da firmare e dei questionari da compilare. Ogni studente riceverà inoltre un contenitore per la raccolta urine (da fare a casa il giorno della visita) e la data dell'appuntamento con i medici a scuola.
3. la **nostra visita a scuola**: allo studente misureremo la pressione arteriosa, il peso, l'altezza e la circonferenza vita, raccoglieremo un campione di saliva per lo studio dei geni dell'ipertensione. Al termine della visita consegneremo un referto con i valori rilevati che indica se lo studente è in condizioni di sovrappeso e/o di pressione alta. Le urine saranno analizzate in ospedale e in caso di valori anomali verrete avvisati per posta. In caso di anomalie siete invitati a rivolgervi al vostro medico di base.

Siamo consapevoli di chiedervi uno sforzo, ma speriamo che ciò che faremo insieme possa essere utile nell'immediato a voi e ai vostri figli e prezioso, nel prossimo futuro, per la scienza e la medicina alla quale darete un contributo importante.

Confidiamo nella vostra partecipazione al progetto!

*L'équipe di ricerca nefrologica del San Raffaele*

Prof. Paolo Manunta, Chiara Lanzani, Marco Simonini, Stefano Tentori, Chiara Maggioni, Simone Fontana, Laura Zagato, Lorena Citterio, Elisabetta Messaggio, Simona Delli Carpini, Nunzia Casamassima, Elena Brioni, Cristiano Magnaghi.  
[ipertensione.scuola@hsr.it](mailto:ipertensione.scuola@hsr.it) - tel 02 2643 5330