

Progetto sportivo

30 settembre 2017 dalle ore 8.30 alle 16.30 Classi 5^A En – 5^B At – 5^F En

modulo avviamento alla pratica della Vela, Canoa e Canottaggio/Sup: Modulo Beach Volley; modulo Tennis e Calcetto;

c/o CUS Milano Via Circonvallazione idroscalo, 11 Segrate Mi

ore 08:30 ritrovo c/o il CUS Milano;

ore 09:00 inizio delle lezioni come da prospetto;

ore 09.00 / 10.20	5 ^A B At Canottaggio/Sup	5 ^A En Vela	5 ^A F En Canoa
ore 10.20 / 11.40	5 ^A F En Vela	5 ^A B At Canoa	5 ^A A En Canottaggio/Sup
ore 11.40 / 13.00	5 ^A A En Canoa	5 ^A F En Canottaggio/Sup	5 ^A B At Vela
Ore 13:00/14:00	Pausa	Pausa	Pausa
Ore 14:00/15:00	5 ^A Calcio a 5 -	5 ^A Beach volley	5 ^A Tennis/Palestra
Ore 15:00/16:00	5 ^A Calcio a 5 -	5 ^A Beach volley	5 ^A Tennis/Palestra

Ore 16:30 termine delle lezioni.

7 Ottobre 2017 dalle ore 8.30 alle 16.30 Classi 5^B Sv – 5^A Sv - 5^D En

modulo avviamento alla pratica della Canoa e Canottaggio: Modulo Beach Volley; modulo Tennis e Calcetto;

c/o CUS Milano Via Circonvallazione idroscalo, 11 Segrate Mi

ore 08:30 ritrovo c/o il CUS Milano;

ore 09:00 inizio delle lezioni come da prospetto;

ore 09.00 / 10.20	5 ^A B Sv Canottaggio/Sup	5 ^A A Sv Vela	5 ^A D En Canoa
ore 10.20 / 11.40	5 ^A D En Vela	5 ^A B Sv Canoa	5 ^A A Sv Canottaggio/Sup
ore 11.40 / 13.00	5 ^A A Sv Canoa	5 ^A D En Canottaggio/Sup	5 ^A B At Vela
Ore 13:00/14:00	Pausa	Pausa	Pausa
Ore 14:00/15:00	5 ^A Calcio a 5 -	5 ^A Beach volley	5 ^A Tennis/Palestra
Ore 15:00/16:00	5 ^A Calcio a 5 -	5 ^A Beach volley	5 ^A Tennis/Palestra

Ore 16:30 termine delle lezioni.

14 Ottobre 2017 dalle ore 8.30 alle 16.30 Classi 5^A A At - 5^E En

modulo avviamento alla pratica della Canoa e Canottaggio: Modulo Beach Volley; modulo Tennis e Calcetto;

c/o CUS Milano Via Circonvallazione idroscalo, 11 Segrate Mi

ore 08:30 ritrovo c/o il CUS Milano;

ore 09.00 / 11.00	5 ^A B At Canoa/Sup	5 ^A E En Vela	09:00 inizio delle lezioni come da prospetto;
ore 11.00 / 13.00	5 ^A E En Canoa/Sup	5 ^A B At Vela	
Ore 13:00/14:00	Pausa	Pausa	
Ore 14:00/15:00	5 ^A Calcio a 5-Tennis	5 ^A Beach volley-Palestra	
Ore 15:00/16:00	5 ^A Calcio a 5-Tennis	5 ^A Beach volley-Palestra	

Ore 16:30 termine delle lezioni.

21 Ottobre 2017 dalle ore 8.30 alle 16.30 Classi 5^B En - 5^C En - 5^I En

modulo avviamento alla pratica della Canoa e Canottaggio: Modulo Beach Volley; Palestra, Tennis e Calcetto;

c/o CUS Milano Via Circonvallazione idroscalo, 11 Segrate Mi

ore 08:30 ritrovo c/o il CUS Milano;

ore 09:00 inizio delle lezioni come da prospetto;

ore 09.00 / 10.20	5^ B En Canottaggio/Sup	5^C En Vela	5^ I En Canoa
ore 10.20 / 11.40	5^ I En Vela	5^ B En Canoa	5^ C En Canottaggio/Sup
ore 11.40 / 13.00	5^ C En Canoa	5^ I En Canottaggio/Sup	5^ B En Vela
Ore 13:00/14:00	Pausa	Pausa	Pausa
Ore 14:00/15:00	5^ Calcio a 5 -	5^ Beach volley	5^ Tennis/Palestra
Ore 15:00/16:00	5^ Calcio a 5 -	5^ Beach volley	5^ Tennis/Palestra

Ore 16:30 termine delle lezioni.