Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Istituto Professionale Servizi dell'Enogastronomia e dell'Ospitalità Alberghiera "A. Vespucci" Via Valvassori Peroni, 8 - 20133 Milano - Tel. 02.7610162 - Fax 02.7610281
Sito web www.ipsarvespucci.it - e-mail: vespu.amm@tiscalinet.it pec: mirh010009@pec.istruzione.it

Programma Progetto Sportivo 2020/21

Settembre 2020

14-16-18 Settembre 2020
dalle ore 09.00 alle 17:00
5ª A En 5ª A Sv 5ª C En 5ª E En/ F Pd

Modulo di avviamento alla pratica di sport acquatici c/o la base nautica della lega navale dell'Idroscalo di Milano; modulo Vela, Canoa, Sup, modulo 'Arrampicata Sportiva c/o area multisport dell'Idroscalo;

ore 9.00 **ritrovo base nautica "Lega Navale",** spiegazione e organizzazione delle attività;
ore 9:30 inizio teoria e pratica di navigazione a Vela, Canoa, Sup e Arrampicata Sportiva;

ore 09:30 / 11:00	**5^ A En Vela**	**5^ A Sv Canoa**	**5^ C En Arrampicata S.**	**5^ E En-F Pd Sup**
ore 11:00 / 12:30	**5^ A Sv Vela**	**5^ A En Canoa**	**5^ E En-F Pd Arrampicata S**	**5^ C En Sup**

ore 12:30 / 14:00
pausa pranzo

ore 14:00 / 15:30	**5^ E En-F Pd Vela**	**5^ C En Canoa**	**5^ A En Arrampicata S.**	**5^ A Sv Sup**
ore 15:30 / 17:00	**5^ C En Vela**	**5^ E En-F Pd Canoa**	**5^ A Sv Arrampicata S**	**5^ A En Sup**

ore 17:00 termine delle lezioni

Come raggiungere l'Idroscalo di Milano

AUTOBUS Da Milano -

ATM 73/ (Barrata) da S. Babila M1 per Aeroporto Linate – S. Felicino con discesa alla fermata Strada Rivoltana/Tribune Idroscalo (biglietto con tariffa extra-urbana) con trasbordo all'aeroporto Linate:
ATM 73 S. Babila M1 – Aeroporto Linate - linea diretta LIN, che collega Porta Vittoria FS all'Aeroporto di Linate - l **ATM 183, piazzale Aeroporto di Linate**-Parco Idroscalo/primo ingresso (parcheggio A)-Strada Provinciale 14 Rivoltana dopo via Circonvallazione (Idroscalo Tribune) - Strada Provinciale 15b (capolinea ingresso Riviera Est) (biglietto con tariffa urbana)
ATM 923 – servizio locale. Ospedale S. Raffaele – Stazione Trenord/Fs Segrate – Idroscalo – Linate aeroporto con discesa alla fermata Strada Rivoltana/Tribune Idroscalo (biglietto con tariffa extra urbana)

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Istituto Professionale Servizi dell'Enogastronomia e dell'Ospitalità Alberghiera "A. Vespucci" Via Valvassori Peroni, 8 - 20133 Milano - Tel. 02.7610162 - Fax 02.7610281
Sito web www.ipsarvespucci.it - e-mail: vespu.amm@tiscalinet.it pec: mirh010009@pec.istruzione.it

Programma Progetto Sportivo 2020/21

Settembre 2020

15-17-19 Settembre 2020
dalle ore 09.00 alle 17:00

5ª A At-C Sv 5ª B At 5ª B En 5ª B Sv 5ª D En

Modulo di avviamento alla pratica di sport acquatici c/o la base nautica della lega navale dell'Idroscalo di Milano; modulo Vela, Canoa, Sup, modulo 'Arrampicata Sportiva c/o area multisport dell'Idroscalo;

ore 9.00 **ritrovo base nautica "Lega Navale",** spiegazione e organizzazione delle attività;
ore 9:30 inizio teoria e pratica di navigazione a Vela, Canoa, Sup e Arrampicata Sportiva;

ore 09:30 / 11:00	**5^ A At-C Sv + 8 B At Vela**	**5^ B En + 4 B At Canoa**	**5^ B Sv + 6 B At Arrampicata S.**	**5^ D En + 8 B At Sup**
ore 11:00 / 12:30	**5^ B En + 4 B At Vela**	**5^ A At-C Sv + 8 B At Canoa**	**5^ D En + 8 B At Arrampicata S**	**5^ B Sv + 6 B At Sup**

ore 12:30 / 14:00
pausa pranzo

ore 14:00 / 15:30	**5^ B Sv + 6 B At Vela**	**5^ D En + 8 B At Canoa**	**5^ A At-C Sv + 8 B At Arrampicata S.**	**5^ B En + 4 B At Sup**
ore 15:30 / 17:00	**5^ D En + 8 B At Vela**	**5^ B Sv + 6 B At Canoa**	**5^ B En + 4 B At Arrampicata S**	**5^ A At-C Sv + 8 B At Sup**

ore 17:00 termine delle lezioni

Come raggiungere l'Idroscalo di Milano

AUTOBUS Da Milano -

ATM 73/ (Barrata) da S. Babila M1 per Aeroporto Linate – S. Felicino con discesa alla fermata Strada Rivoltana/Tribune Idroscalo (biglietto con tariffa extra-urbana) con trasbordo all'aeroporto Linate:
ATM 73 S. Babila M1 – Aeroporto Linate - linea diretta LIN, che collega Porta Vittoria FS all'Aeroporto di Linate - l **ATM 183, piazzale Aeroporto di Linate**-Parco Idroscalo/primo ingresso (parcheggio A)-Strada Provinciale 14 Rivoltana dopo via Circonvallazione (Idroscalo Tribune) - Strada Provinciale 15b (capolinea ingresso Riviera Est) (biglietto con tariffa urbana)
ATM 923 – servizio locale. Ospedale S. Raffaele – Stazione Trenord/Fs Segrate – Idroscalo – Linate aeroporto con discesa alla fermata Strada Rivoltana/Tribune Idroscalo (biglietto con tariffa extra urbana)