

SINTESI DELLE DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE  
STUDENTESSE, GLI STUDENTI E LE LORO FAMIGLIE

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se è uguale o superiore ai 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
3. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.
4. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi della scuola.
5. Dopo l'ingresso in istituto, raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
6. Una volta in aula, raggiungi il tuo posto, sistema i tuoi effetti personali, controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione.
7. Indossa **sempre** la mascherina; potrai abbassarla, ma **mai rimuovere**, il solo tempo strettamente necessario a consumare il cibo o le bevande nel corso degli intervalli o per la degustazione dei piatti preparati nel corso delle esercitazioni pratiche; in tali casi occorre mantenere sempre adeguato distanziamento fisico.
8. Durante la giornata igienizza più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.
9. Non scambiare oggetti di alcun tipo con i tuoi compagni.
10. Rispetta il distanziamento fisico anche mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici.
11. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni, rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.
12. Alla fine della lezione in aula, in laboratorio o in palestra ti chiediamo di disinfettare gli oggetti utilizzati con i prodotti resi disponibili dalla scuola.
13. Se hai lezione nei laboratori, in palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi. Gli insegnanti dovranno vigilare e regolamentare il flusso degli studenti negli spogliatoi accertandosi che nessuno stazioni negli stessi oltre il tempo necessario per cambiarsi.
14. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, tieni indossata la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni.
15. Se avverti dei sintomi mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
16. Dopo un'assenza, puoi rientrare a scuola solo se in possesso di un'attestazione del medico di famiglia o di un'autodichiarazione, il cui modello è stato inviato alle famiglie tramite ClasseViva.