

PROGRAMMAZIONE DI MATERIA PER CONTENUTI
DISCIPLINA: **SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE**
CLASSE QUINTA, Indirizzo ACCOGLIENZA TURISTICA

Dieta razionale ed equilibrata

fabbisogno calorico e nutrizionale
valutazione dello stato nutrizionale
LARN
linee guida

Tipologie dietetiche

Dieta mediterranea, diete vegetariane, dieta sostenibile

Dieta nelle varie fasce d'età e condizioni fisiologiche

età evolutiva, età adulta, età senile, gravidanza, allattamento, sportivo

Dieta nelle principali malnutrizioni e malattie collegate all'alimentazione

malattie cardiovascolari, diabete, obesità, osteoporosi, gotta e iperuricemia, tumori, malnutrizioni da carenza

Disturbi del comportamento alimentare:

anoressia, bulimia, binge eating/drinking disorder

Produzioni di qualità e marchi di tutela