PROGRAMMAZIONE DI MATERIA PER CONTENUTI
DISCIPLINA: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
CLASSE TERZA, Indirizzo ACCOGLIENZA TURISTICA

CULTURA ALIMENTARE

classificazione degli alimenti

i 5 gruppi di alimenti

formulazione di una dieta equilibrata, valutazione del peso corporeo

le linee guida per una sana alimentazione

MERCEOLOGIA DEGLI ALIMENTI

merceologia, caratteristiche nutrizionali ed eventuali allergie e intolleranze correlate, qualità d'origine ed etichettatura di:

cereali e derivati

latte e derivati

carne e salumi

uova

legumi

**RISORSE TERRITORIALI ED ENOGASTRONOMICHE DI ALCUNE REGIONI ITALIANE
ED IN PARTICOLARE DELLA LOMBARDIA**

Lombardia: orografia, idrografia, clima, organizzazione politica e sociale, economia.

Generalità risorse turistiche