

PROGRAMMAZIONE DI MATERIA PER CONTENUTI
DISCIPLINA: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
CLASSE TERZA, Indirizzo PRODOTTI DOLCIARI

CULTURA ALIMENTARE

classificazione degli alimenti

i 5 gruppi di alimenti

formulazione di una dieta equilibrata, valutazione del peso corporeo

le linee guida per una sana alimentazione

MERCEOLOGIA DEGLI ALIMENTI

merceologia, caratteristiche nutrizionali ed eventuali allergie e intolleranze correlate, qualità d'origine ed etichettatura di:

ALIMENTI:

cereali e derivati

uova

latte

oli e grassi da condimento

frutta oleosa/farinosa

ALIMENTI ACCESSORI

zucchero e dolcificanti

cioccolato

caffè

CENNI SU:

frutta, bevande alcoliche, succhi e sciroppi

VALUTAZIONE A "PRIMA VISTA" DI UN MENÙ