

PROGRAMMAZIONE DI MATERIA PER CONTENUTI
DISCIPLINA: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE
CLASSE TERZA, Indirizzo ENOGASTRONOMIA

CULTURA ALIMENTARE

classificazione degli alimenti

i 5 gruppi di alimenti

formulazione di una dieta equilibrata, valutazione del peso corporeo

le linee guida per una sana alimentazione

MERCEOLOGIA DEGLI ALIMENTI

merceologia, caratteristiche nutrizionali ed eventuali allergie e intolleranze correlate, qualità d'origine ed etichettatura di:

ALIMENTI DI ORIGINE VEGETALE:

cereali e derivati

legumi

ortaggi e frutta

ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE

carne e derivati

prodotti ittici

latte e derivati

uova

BEVANDE, cenni

OLI E GRASSI DA CONDIMENTO

DOLCI

VALUTAZIONE A "PRIMA VISTA" DI UN MENÙ